



vitae

październik 2020

Jak rodzą się
produkty Energy (1)

Wspieranie
odporności u dzieci

Skorzystajmy
z substancji
humusowych w okresie
przejściowym Ziemi



Produkty października

Październikowi pomyliły się sezony, na początku miesiąca, około 7. termometr powinien wskazywać bardzo nieprzyjemne temperatury i powtórzyć to około 18. Jednakże zakończenie miesiąca zaproponuje nam powrót do kostiumu kąpielowego. Ochłodzenie powinno być regularne i nieznaczne.

Jesień w Energy łączymy z substancjami humusowymi, których wspólną cechą jest wykorzystanie właściwości detoksykujących. **Cytosan** w kapsułkach zawiera ważne humaty, które wiążą wolne rodniki, metale ciężkie i inne substancje niepożądane, które następnie zostają wyrzucone z organizmu na zewnątrz. **Cytosan Fomentum gel** jest wspólnym środkiem do łagodzenia objawów różnych problemów skórnych (grzybica, wysypki, trądzik itp.). **Mydło Cytosan** również przenika do głębszych warstw skóry, poprzez co wspomaga jej detoksykację. **Cytosan szampon** obniża powstawanie łupieżu i inne niepożądane manifestacje skórne (łuszczyca itp.). Częścią rodziny humusowej jest też **Balneol** - ten relaksujący preparat do kąpieli na pewno każdy zna. Jesień często związana jest z chrząkaniami i kaszlem. Żeby nie tylko maseczki nas chroniły, powinniśmy mieć zapas **Vironalu** i rozpocząć stosowanie go w chwili, kiedy czujemy, że coś nas „zbiera”. Znacząco pomóc może **Imunosan**, który dba nie tylko o odporność, ale zapewnia pozytywne działanie profilaktyczne i lecznicze na szerokie spektrum chorób cywilizacyjnych.

EVA JOACHIMOVÁ

vitae

Magazyn dla Klubowiczów i Konsultantów Energy Poland sp. z o.o.

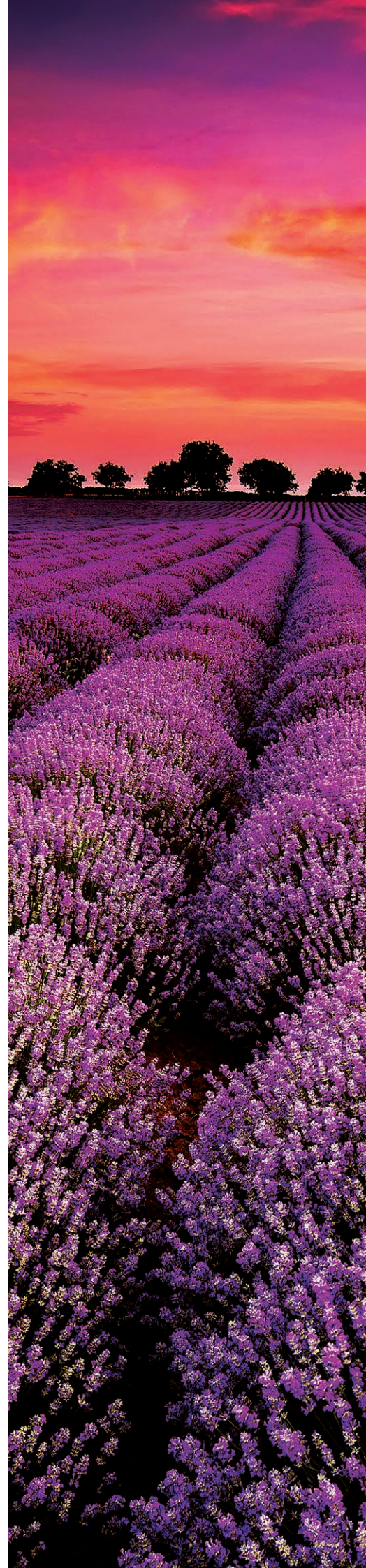
Autorzy artykułów wyrażają swoje osobiste poglądy, bądź cytują informacje zaczerpnięte z innych źródeł, które mogą, ale nie muszą być tożsame z poglądami kierownictwa firmy.

Materiał: Energy Czech Republic a.s., Energy Poland sp. z o.o.,

ul. 11 Listopada 60, 43-300 Bielsko-Biała, tel. 33 812 60 82,

e-mail: energy.poland@energy.sk, www.energy.sk

Przygotowanie graficzne: Radical Design, s.r.o.



Dokąd
poprowadzi
nasza
droga?

SPIS TREŚCI

| | |
|---|-------|
| Świętujemy 25 lat istnienia czeskiej firmy Energy | 04 |
| Podhajska i Energy to fenomen | 05 |
| Jak rodzą się produkty Energy | 06-07 |
| Dlaczego w tym roku produkty Pentagramu mogą smakować inaczej | 07 |
| Wspieranie odporności u dzieci | 08-10 |
| Cytosan fomentum gel na ratunek | 10 |
| Okienko biochemiczne | 11 |
| Reishi - grzyb nieśmiertelności | 12-13 |
| Skorzystaj z substancji humusowych... | 14 |
| Buteleczka pierwszej pomocy | 15 |
| Balneol - energia i vitalność | 15 |
| Nowość - Cytosan Fomentum gel | 16 |
| Każda roślina czemuś służy | 17 |
| Działalność Klubów w październiku | 18-19 |

Świętujemy 25 lat istnienia czeskiej firmy Energy!

Przy okazji rocznic, zwłaszcza tych dwucyfrowych, fascynowało mnie zawsze odmienne postrzeganie czasu. Pozornie równoległe wielkości w jakiś dziwny sposób odbiegają od siebie i to, co wydawało się być całkiem niedawno, nagle staje się odległą historią. Nawet tegoroczne dwudziestopięciolecie nie jest dla mnie wyjątkiem. Wydaje się, jakby to było wczoraj, kiedy stawialiśmy pierwsze nieśmiało kroczki w naszej wielkiej przygodzie. Kiedy jednak zatrzymam się i dokładnie poszukam w pamięci, przypomina mi się ta ogromna ilość wydarzeń i doświadczeń, które doprowadziły nas do dzisiaj. I wtedy muszę przyznać, że to było naprawdę dawno.

To był czas, kiedy telefon komórkowy miała jedynie garstka ludzi, ważył tyle, co cegła, a za jego cenę dałoby się dzisiaj kupić używany samochód. Również w biurze, zamiast eleganckich komputerów, dominowała... no tak, maszyna do pisania. Ta maszyna do pisania, w którą trzeba było naprawdę konkretnie uderzyć palcem, żeby uruchomić skomplikowany mechanizm i wydobyć klasyczne „klik”, a następnie „klap”, a kiedy chciało się przejść do nowej linijki, należało całym walcem wykonać urokliwe „wzuuuum”. Bankowe polecenia przelewu wypełniało się ręcznie na samokopiującym formularzu, a w celu wysłania korespondencji konieczne było zamiast klawisza „enter” polizać znaczek. Był to czas, w którym powstał

nasz pierwszy produkt Regalen. Ujrzał światło dzienne w dużym słoju na ogórki, który służył jako naczynie ekstrakcyjne dla pierwszych 25 sztuk produktu przeznaczonych do atestacji i testowania. W swojej pierwszej generacji wciąż chodziło o standardowy ekstrakt, który co prawda nie był krytycznie skoncentrowany, tak jak dzisiaj, ale zamiast tego zawierał 98 % alkoholu. Do dzisiaj mam podejrzenie, że jedna z naszych pierwszych regularnych klientek zamawiała go właśnie ze względu na ostatni wymieniony składnik. Jedno opakowanie miało wtedy pojemność 200 ml, więc otrzymywaliśmy zamówienie co drugi dzień. Były to czasy, kiedy wokół Regalenu a następnie kolejnych preparatów kluczowego Pentagramu® ściśle skupili się najważniejsi partnerzy, którzy utworzyli absolutnie wyjątkowy zespół pierwszych klubów i lektorów, których doświadczenie, umiejętności i zachwyty umożliwiły pokazanie Energy nie tylko wszędzie tam, gdzie jest dzisiaj, ale także tam, gdzie będzie jutro. Poza ponadczasową koncepcją produktów, ich jakością i skutecznością – to właśnie czynnik ludzki jest tym, który nas zawsze pchał i nadal pcha naprzód. Różnorodna grupa ludzi wielu życiowych scenariuszy, doświadczeń zawodowych, dziedzin i specjalizacji mających jedną cechę wspólną. Wielkie otwarte serce i chęć niesienia pomocy. Wielu z tych, którzy byli na początku wszystkiego, jest z nami do dziś, i gdziekolwiek widzimy już kolejną generację, która zdecydowała się dołączyć do nas i wnieść świeży



powiew młodej energii. Energy w ciągu tych 25 lat już dojrzała, ze słoja na ogórki powstały olbrzymie ekstraktry, z 25 sztuk dziesiątki tysięcy Regalenów, którymi co roku pomagamy naszym klientom. Pomimo to jednak nie zapominamy o swoich korzeniach, o drogach, przeszkodach i doświadczeniach, które doprowadziły nas aż do dzisiejszego dnia. W ten sposób chcę dojść do myśli przewodniej, która niesie z całą tą nostalgią nie do opisanego przyjemnego poczucie, że minione ćwierćwiecze było całkiem długą przyjemną jazdą. Dzięki wspaniałej synergii wszystkich kolegów, współpracowników i szeregu wiernych klientów, potrafilismy stworzyć coś, co ma głęboki i ponadczasowy sens. I wierzę, że wykroczył on daleko poza ramy zwykłego handlu.

Z szacunkiem i w podziękowaniu za piękne lata ze wspaniałymi ludźmi 🍷
TOMÁŠ ŠKOPEK, dyrektor ENERGY GROUP





Podhájska i Energy... to fenomen

Przy pierwszym wejściu na teren ośrodka uzdrowiskowego Podhájska, uderzy was taka atmosfera jak na typowym basenie lat osiemdziesiątych: „Tato, szybko, weź dla nas leżaki.“ Ma to swoje powody. Jeśli uda ci się w tym przepelnionym ludźmi miejscu obronić choćby metr kwadratowy prywatności, jesteś uratowany. Jeśli się spóźnisz, twój ręcznik będzie kołysać się na spienionych sztucznych falach, tak jak ten mój. Machnij na niego ręką i odwróć się w końcu przodem do basenów leczniczych, pełnych wody mineralnej z głębokiego źródła, które bije nieustannie i przynosi na powierzchnię wody ciepło i ulgę od chyba wszystkich problemów. A to dopiero początek. Ciepłe baseny są pełne jak beczka ze śledziami. Głowa przy głowie. Wyda nam się to niewiarygodne, jak to możliwe, że tyle osób potrafi dzielić jedną ciepłą wannę z innymi. Ale skoro już tu jesteś, wchodzisz do środka.

DOBRE JUŻ PIERWSZE WRAŻENIE

Tego uczucia nie da się zażyć gdzie indziej niż tu, w sercu regionu Nitry, może co najwyżej nad Morzem Martwym. Podhájska jednak, w odróżnieniu od Izraela oddalona jest od Pragi o jedyne cztery godziny jazdy autem (od Warszawy – o osiem). Prastare źródło zdrowia i równowagi jest więc praktycznie na wyciągnięcie ręki. Substancje mineralne, rozpuszczone w ciepłej wodzie trzeciorzędowej, przenikają przez skórę do obiegu krwi i naprawiają to, co potrzebne. Leczą aparat ruchu, problemy oddechowe i oczywiście wszystkie przewlekłe choroby skórne. Zakochasz się od pierwszego zanurzenia. A potem zmieni się świat wokół ciebie. Wszystkie te miłe babcie i wszyscy mili dziadkowie będą twoimi babkami i dziadkami - wszyscy jesteście sobie równi. W kąpielówkach wszyscy tacy sami, bogaty, biedny, nie widać różnicy, bo słona woda wszystkie je zniweluje. Zależy cię taka fala solidarności, że zaczniesz sobie życzyć, by wszystkim tym ludziom było dobrze, byli długo

zdrowi i szczęśliwi. Ja miałam takie odczucia. Kiedy wreszcie na własnej skórze wypróbowałam cudownego działania wody z Podhájskiego źródła, gratulowałam firmie Energy, że wtedy, kiedy zaczęto produkcję terapeutycznych kremów Pentagramu®, które tę leczniczą wodę zawierają, miał ktoś niesamowicie dobry pomysł.

STOSOWAĆ NAPRZEMIENNIE

Samo leczenie w ciepłej wodzie jednak nie wystarczy. Ogólny efekt detoksykujący wzmocnisz, stosując naprzemiennie zimną i ciepłą kąpiel. Do tego służą baseny ochładzające. Łatwo poznasz, że rozpoczął się mechanizm detoksykacji. Twoje nogi staną się wyjątkowo ciężkie, będziesz się czuć jak po maratonie, a wieczorem pójdziesz szybciej spać. Drugiego dnia z radością pójdziesz na basen i zrzucisz ten cały ciężar. Każdemu polecam odwiedzenie Podhájskiej trzy razy w roku – będziecie w formie do setki. W końcu są tam pensjonaty Energy. Ja do Podhájskiej wrócę z pewnością i byłoby mi przyjemnie spotkać ciebie w takim ciepłym basenie...

GRATULACJE

Chciałabym tą drogą pogratulować firmie Energy z okazji 25. urodzin. Życzę jej wielu dobrych pomysłów, zdrowych i zadowolonych klientów, szczęśliwych pracowników i wielu lat panu dyrektorowi, który w to wkłada nie tylko swój umysł, ale także serce. Dużo siły wszystkim!

Zachwyam się ogromną mocą natury i jestem szczęśliwa będąc jej częścią. Jestem szczęśliwa będąc częścią Energy. Stylowym toastem byłaby lampka źródlanej wody z Podhájskiej. Więc na zdrowie wszystkim, którzy dbają o swoje zdrowie i wierzą w nieskończoną uzdrawiającą moc natury.

mgr TEREZA VIKTOROVÁ

Jak rodzą się produkty Energy (1)

W naszym nowym cyklu artykułów chcielibyśmy Państwu po raz pierwszy uchylić rąbka tajemnicy dotyczącej wszystkich procesów, które poprzedzają moment, kiedy dostajecie w swoje ręce ulubiony produkt. W chwili, kiedy odwiedzicie Klub Energy, terapeutę lub otrzymacie do domu przesyłkę i Wasza podróż dopiero się zaczyna, nasza niemal dobiega końca. W niektórych przypadkach to podróż trwająca kilka miesięcy, ale nierzadko jest to proces, trwający nawet lata.

NAJWAŻNIEJSZY JEST ZAMIAR

Zanim przejdziemy do zakłęb i zasadzek samej produkcji, należy poświęcić uwagę temu zupełnie podstawowemu. Jak większość rzeczy na tym świecie, tutaj także wszystko zaczyna się od pomysłu – czy innymi słowy - zamiaru. Jest to pierwszy impuls, który definiuje kontury i cele nowego produktu lub innowacji produktu.

Owym „nadajnikiem impulsów“ jesteście przede wszystkim Państwo, ponieważ doskonale sprzężenie zwrotne, które w obfitej ilości otrzymujemy, daje nam możliwość badania i analizy, na co powinniśmy zwrócić swoją uwagę, gdzie szukać możliwych słabych punktów na rynku lub poprawić już istniejące rzeczy. Ta faza jest w dalszym ciągu relatywnie prosta, kreatywna i wesoła... Wybieramy nowe projekty, staramy się modelować reakcje klientów i naszych profesjonalnych partnerów. Zastanawiamy się, jak nowości będą funkcjonować w całym produktowym portfolio, byśmy wciąż potrafili utrzymać jego przejrzystość, logikę, i mimo to mogli proponować wszystko, czego potrzebuje klient. Wszystkie pomysły, co do których przekonani jesteśmy, że mają

swoją wewnętrzną wartość i sens, zostają umieszczone w naszym systemie w wirtualnej „szufladzie“, z której tylko te najlepsze wydobędą się na poziom wyżej – do fazy samego rozwoju. Dopiero potem sprawy zaczynają się komplikować...

DRUŻYNA USZYTA NA MIARĘ

W trakcie rozwoju korzystamy z metody „klastrow“, które dla każdego projektu konfigurowane są osobno. Umożliwiają nam wyłączenie środków i zapewnienie takiego zespołu, który ma warunki by najlepiej i najszybciej osiągnąć ustalony cel. Pracujemy z lekarzami, farmaceutami, aromaterapeutami, weterynarzami i innymi specjalistami, którzy mogą nas wesprzeć swoją specyficzną wiedzą. Niektóre twarze w projektach powtarzają się przez lata, inne są zupełnie nowe. Inny skład klastra mają projekty dotyczące pracy na produktach z kategorii suplementy diety, inny zespół zajmuje się produktami kosmetycznymi. Każdy ma swoją rolę i zadania, wspólnie funkcjonują jako jeden zespół. Wspólna wiedza nie sumuje się, a mnoży.

ŚWIADOMOŚĆ CELU

Projekt zawsze rozpoczyna się z możliwie jak najbardziej konkretnym wyobrażeniem o tym, jakie zadanie powinien spełniać produkt końcowy, jakie powinny być jego właściwości i oczywiście działanie. Czasami szukamy rozwiązania konkretnego problemu zdrowotnego, kiedy indziej zaś mamy znaną substancję aktywną i staramy się stworzyć jej najkorzystniejszą formę aplikacji. Podczas tworzenia zupełnie nowego preparatu, w pierwszej



kolejności szuka się podstawowej substancji aktywnej. Odpowiednich może być więcej, ale zawsze tylko jedna jest tą, którą określa się mianem „alfa”. Dopiero wokół niej można ostrożnie dobudować kolejne, względem których zakłada się interesujący efekt synergiczny. Jest to proces eksperymentalny, łączący wiele potencjalnych składników. Istotne znaczenie mają badania naukowe, doświadczenia teoretyczne i praktyczne i oczywiście do pewnego stopnia, intuicja. Czasami jest to jeden krok do przodu, dwa do tyłu. Czasami cały proces jest szybszy, innym razem może trwać bardzo długo. Choć może się wydawać, że ten etap zakończył się pomyślnie, w rzeczywistości jesteśmy w połowie drogi, czy nawet w jednej trzeciej.

IDEALNA KOMPOZYCJA

Teraz pora na projekt finalnej koncepcji, łączący ewentualne konieczne dodatki lub bazy kremów, naturalne konserwanty i inne składniki funkcyjne, które zapewnią perfekcyjną stabilność i jakość produktu przez cały okres gwarancji. Należy jednak pamiętać, że wszystkie substancje muszą być w najwyższym możliwym stopniu naturalne lub identyczne z naturalnymi, stabilne i delikatne nie tylko dla ludzkiego organizmu, ale też środowiska naturalnego. Ponadto, jeśli to możliwe – dobrze pachnieć, lub w przypadku użytku wewnętrznego - smakować. (Piszemy o tym celowo na końcu, ponieważ wiemy, jak autentycznie często smakują nasze produkty i potrafimy docenić odwagę naszych klientów...)

DRUGA RUNDA?

Często niestety nie jest to prosta droga podręcznikowa i nierzadko niemal finalne produkty wracają z testowania ponownie do etapu powstawania, lub nawet do samego projektu i cały proces przypomina grę „Człowieku, nie irtuj się!”. Niektóre produkty

po procesie zakończonym powodzeniem i sprawdzeniem trafiają w ręce klientów, inne pozostają w szufladzie oznaczonej jako „gotowe” i czekają na odpowiedni moment swojej premiery, a inne w ogóle nie dojdą do finału i na tym etapie ich proces zostaje zakończony.

OPAKOWANIE – NASZA WIZYTÓWKA

Ostatnia faza to projekt opakowania, który wraz z designem jest zupełnie osobnym rozdziałem. W wycuciu dobieramy wysokiej klasy materiały, naszym celem jest połączenie elegancji z funkcjonalnością i praktycznością. Minimalizujemy plastikowe komponenty i wybieramy sposoby laminowania papieru, które umożliwiają jego całkowity recykling. Staramy się, żeby nasza działalność miała jak najmniejszy wpływ na środowisko.

ŻYCIE JEST ZMIANĄ

Co powiedzieć w podsumowaniu? Chyba tylko to, że dzisiaj lepiej niż kiedykolwiek wcześniej wiemy, że taką samą dbałość jak samej innowacji, należy poświęcić również jej starannemu wyjaśnieniu podczas wprowadzania w życie. Wiemy, że klient, który stosuje ulubione produkty od wielu lat, z dużą niechęcią odnosi się do każdej zmiany i często z góry zakłada, że jest podejrzana... Wiemy też, że dopiero głębsze zrozumienie wszystkich motywów, okoliczności i aspektów jest niezbędne do pozytywnego przyjęcia zmian. Ponieważ wszystkie kroki stawiamy tak, byśmy mogli ręczyć za nasze produkty. Kochamy je. Sami je stosujemy, podajemy je swoim dzieciom, przyjaciółom. W ciągu tych długich lat stały się nieodłączną częścią nas. Cieszymy się, że jesteście z nami.

(RED.)

(Kolejny rozdział: Produkcja podstawowego Pentagramu® koncentratów)

Dlaczego w tym roku Pentagram® może smakować inaczej?

Wielu stałych klientów zauważyło inne smaki swoich ulubionych produktów z grupy Pentagramu®, szczególnie Gynexu i Korolenu. Dlaczego tak jest i dlaczego nie oznacza to niczego złego?

Produkty Pentagramu® należą do najbardziej lubianych i najważniejszych preparatów przez wszystkie lata działalności firmy. Tworzy je w 95 % wysoko skoncentrowany ekstrakt złożony z nawet dziewiętnastu ziół. Właśnie ten fakt z góry określa ich charakter, ponieważ każde zioło jako naturalnie czysty składnik zależy od warunków, w których rośnie i rozwija się. Jest zależne od miejsca i okresu swego zbioru, średnich temperatur, ilości dni słonecznych lub sumy opadów.

Skuteczność koncentratów pozostaje zawsze taka sama, profil biochemiczny nigdy się nie zmienia. Może jednak delikatnie różnić się ich nasycenie, zabarwienie i przede wszystkim smak, ponieważ dbamy o to, żeby preparaty nie były w żaden sposób modyfikowane, a ich charakter pozostał dokładnie taki, jak został uzyskany drogą naturalną.

Rok 2020 jest w wielu aspektach inny. Mamy dużo więcej wilgoci i nagłych zmian pogody, niż w latach poprzednich. To, co się jednak nie zmienia, to jakość i skuteczność produktów, o które dbamy zawsze w pierwszej kolejności.

(RED.)



Wspieranie odporności u dzieci





PIERWSZE DWA PREZENTY

Odporność u dzieci jest dziś bardzo często pojawiającym się tematem. Rozwój odporności rozpoczyna się już w czasie ciąży (grasica, odporność nieswoista) i jest kontynuowany również w czasie porodu. Jeśli poród odbywa się siłami natury, dziecko przechodzi przez kanał rodny, jego skóra i błony śluzowe są optymalnie zasiedlone przez tak zwany mikrobiom. Innymi słowy, otrzymuje od matki bakterie, które pomogą mu nie tylko w trawieniu, ale wzmocnią także jego odporność. Kolejnym darem od mamy wkrótce po urodzeniu, jest siara - pierwsze mleko naszpikowane nie tylko substancjami odżywczymi i energią, ale także przeciwciałami i probiotykami. Natura wyposażyła nas więc w dwa potężne oręża, które pozwolą nam przeżyć zaraz po tym, jak opuścimy łono naszej matki.

OBRONA WŁASNA

Stopniowo, gdy dziecko zaczyna samo się odżywiać, trawić, co trwa kilka dni, zanim układ pokarmowy zostanie w pełni uruchomiony, tworzy swój mikrobiom w jelitach, na skórze i błonach śluzowych. Jego własny układ odpornościowy również dojrzewa. Bardzo szybko noworodek jest w stanie radzić sobie z niektórymi infekcjami, a zdolność ta wzrasta wraz z treningiem układu odpornościowego (samodzielnie zaczyna funkcjonować od około 4-5 miesiąca).

I tutaj, w dzisiejszych czasach, leży pies pogrzebany. Im bardziej staramy się chronić dzieci, tym bardziej uniemożliwiamy im wzmocnienie ich odporności. Oczywiście jest, że będziemy przestrzegać podstawowych zasad higieny. Ale w niczym nie należy przesadzać. Dziecko potrzebuje środowiska naturalnego. To w nim się wzmacnia. Na łąkach, w lasach, w stawach, ze zwierzętami... Wtedy spotyka bakterie, wirusy i pasożyty, na których trenuje swój układ odpornościowy. I ma powód. Pierwsze obciążenie wiąże się zwykle z rozpoczęciem uczęszczania do przedszkola. Każde dziecko przyniesie



MIKROFLORA JELIT (MIKROBIOM)

Nazywamy tak mikroorganizmy żyjące w układzie pokarmowym istot żywych, w tym ludzi. Często sprzyjają gospodarzom, jednak mogą być również szkodliwe. W ludzkim jelicie jest około 10^{13} - 10^{14} bakterii, przy czym komórek ludzkiego ciała jest około 10^{13} . Innymi słowy, bakterii w ludzkim ciele jest tyle samo lub do dziesięciu razy więcej, niż samych ludzkich komórek. W sumie w jelicie żyje około 500 gatunków mikroorganizmów. W jelicie grubym dominują bakterie, stanowią one 60% masy stolca. 99% z nich należy do 30-40 najczęstszych gatunków. Oprócz bakterii powszechnymi mikroorganizmami w jelitach są różne grzyby, pierwotniaki i wirusy, o których dotąd niewiele wiadomo. Mikroflora jest związana z dietą i ćwiczeniami fizycznymi. Silny wpływ na jej skład mają przyjmowane przez nas leki, np. zmienia się w reakcji z immunoterapią lub chemioterapią.

Działanie mikroorganizmów w jelicie:

- » Fermentują niestrawione substancje organiczne z pożywienia
- » Kształtują system odpornościowy
- » Zapobiegają rozwojowi patogennych gatunków mikroorganizmów
- » Wpływają na rozwój jelita
- » Produkcją hormony i neuroprzekaźniki

(eg)

» tam swoją dawkę bakterii i wirusów, którą zebrало do tej pory w swoim życiu i z którymi muszą poradzić sobie jego przyjaciele. I się zaczyna. Dzieci, które nie mają odporności w dobrej kondycji, zachorują. Do tego dochodzą sezonowe wirusy, które przekazują sobie dalej. W ten sposób dochodzi do tych niekończących się chorób, kiedy dziecko ledwo co wyleczy się z jednej i nadchodzi kolejna tura. Wydaje się, że jest to błędne koło, ale można się z niego wyrwać (jak w nie nie wpaść, opisano powyżej). Ważne jest, aby odporność rozwijała się prawidłowo, a organizm niepotrzebnie nie tracił sił.

CO OSŁABIA DZIECI NAJBARDZIEJ?

Stres. Musimy sobie uświadomić, że dziecko nie rozumie wielu rzeczy, ale intensywnie postrzega swoje otoczenie poprzez uczucia, które często dziecko zalewają i wywołują emocje, z którymi może sobie nie radzić. Wtedy do nas należy przejęcie jego emocji i zwrócenie mu już przetworzonych. Pomożemy mu w ten sposób poskromić siłę z nimi związaną. A to wzmocni dziecko. Zobacz, jak można rozwiązać sytuację, jest pewne, że może liczyć na swoich rodziców. Jeśli przenosimy na dziecko podejmowanie decyzji, do których nie dojrzało, to nie wyznaczamy mu życziwych, ale sztywne granice, albo jeśli nie będziemy w stanie wykazać się determinacją, gdy będzie to konieczne, osłabiamy je. Nie czuje się bezpieczne, a to je obciąża.

Kolejnym czynnikiem, którym możemy „obdarować” dziecko są nieodpowiednie posiłki. Dzieci mają bardzo delikatne trawienie, więc łatwo je rozstroić. Chodzi głównie o napoje słodzone, kolorowe wyroby cukiernicze czy zupełnie nieodpowiednią kompozycję potraw. Dzieci, które jeszcze nie zostały skażone coca-colą i frytkami, mogą dokładnie rozoznać, czego potrzebuje ich organizm. Niektóre naprawdę nie muszą jeść mięsa. Inne wyraźnie irytuje mleko i zdrowe produkty z niego wyprodukowane. Jeszcze inne wymagają dużej ilości ryżu

lub zupy. Więc jeśli zmuszamy je do jedzenia, które naszym zdaniem jest właściwe, może to wcale nie być dobre. Po prostu - wiedzą więcej niż my.

ENERGY DAJE MOŻLIWOŚCI

Chociaż zrobimy wszystko dobrze, dziecko po rozpoczęciu uczęszczania do przedszkola po prostu musi przejść spotkanie ze wszystkimi możliwymi zarazkami. Ale my mamy pomóc! Jak tylko zacznie chodzić do przedszkola, możemy zacząć stosować profilaktycznie **Vironal** w dawce 2-3 krople dwa razy dziennie. Ten ziołowy koncentrat wspomaga pierwiastek Metalu, do którego należą płuca i jelito grube. Harmonizuje drogi obu tych narządów i tym samym je wzmacnia, co jest niezbędne w profilaktyce chorób układu oddechowego. Na początku choroby podajemy **Grepofit drops** 3 razy dziennie 2 krople. Zawiera wyciąg z grejfruta, jeżówki, szaławii i hibiskusa o udowodnionym działaniu przeciwbakteryjnym. I zwiększymy dawkę Vironalu. W przypadku gorączki dodamy **Drags Imun**, który obniża temperaturę i usuwa śluz z organizmu. Jednak to nie wszystko. Życie nie zawsze układa się idealnie, dlatego jeśli mamy jakieś problemy w rodzinie, warto prewencyjnie podawać **Stimaral** w dawce raz dziennie 2-3 krople. Wspomaga trawienie i reguluje psychikę. Jeśli dziecko ma wzdęcia, biegunkę lub zażywało antybiotyki, wskazane jest skorzystanie z efektu **Probiosan Inovum**. Uzupełnia w organizmie niezbędną mikroflorę jelitową, co pozytywnie wpływa na wspomniany wyżej mikrobiom oraz wzmacnia układ odpornościowy.

Konieczne jest zabranie dziecka z przedszkola w odpowiednim czasie - jeśli jest chore, i powrót, kiedy jest zdrowe, aby niepotrzebnie nie zaraziło kogoś innego. W ten sposób całe przedszkole może skorzystać na naszej wiedzy.

lek. med. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ

Cytosan Fomentum gel na ratunek



Dzień dobry,
Chciałabym podzielić się z fanami produktów Energy swoim tegorocznym wakacyjnym doświadczeniem. Preparaty stosuję od około roku i dotąd żaden mnie nie rozczarował. Sezon letni rozpoczęłam z rodziną na wyspie Korfu, gdzie korzystaliśmy ze słońca i morza na piaszczysto-kamienistej plaży. W wodzie pływały wysepki glonów, z powodu których już drugiego dnia chciałam skrócić pobyt. W Grecji nie spodziewałam się jeżowca, ale niestety jego spotkanie z moją nogą okazało się nieuniknione. Naliczyłam 12 kolców, niektóre wyjęłam sama, do reszty wezwano miejscowego lekarza. Machnęłam na to ręką, ale resztę urlopu utykałam. Nie przeczuwałam wtedy, że z jeżowcem „zaprzyjaźniłam się” na całe lato. Jedno miejsce nie goiło się w ogóle, nie mogłam na nodze w ogóle stanąć, nawet po kontroli chirurgicznej rana wciąż bolała. W końcu sięgnęłam po **Cytosan Fomentum gel** jako ostatnią deskę ratunku. Smarowałam się nim co wieczór. Po 14 dniach na miejscu rany pojawiła się czarna kropka, którą oceniłam jako pozostałość kolca i chciałam go wyjąć. Jakież było moje zaskoczenie, kiedy z nogi „wypadł” mi kolec o długości 2 cm, który z sobą nosiłam przez 2 miesiące. Fomentum gel spełnił obietnicę – był w stanie pozbyć się z ciała niechcianego gościa, a ja, po dwóch miesiącach mogę wreszcie znowu zacząć biegać i uprawiać sport!

Pozdrawiam ANDREA V. Pilzno

Okienko biochemiczne (10)

BETA-GLUKANY

Organiczne makrocząsteczki pochodzenia naturalnego o strukturze liniowej i rozgałęzionej najskuteczniejszy: beta glukan 1,3-D.

Beta-glukany to bardzo zróżnicowana grupa naturalnych polisacharydów, których podstawowym budulcem jest cząsteczka monosacharydu glukozy. To samo dotyczy wszystkich innych naturalnych polisacharydów, o których z pewnością uczyliśmy się w szkole, takich jak glikogen zwierzęcy lub celuloza roślinna i skrobia. Beta-glukany odróżnia od nich sposób, w jaki poszczególne cząsteczki glukozy są ze sobą powiązane. Fachowo wiązanie to nazywane jest wiązaniem glikozydowym. Tak więc beta-glukany to nie jest celuloza ani skrobia, chociaż pod względem budowy są do nich bardzo podobne, ale ich działanie to zupełnie inny zakres - podczas gdy celuloza pełni funkcję budulcową a skrobia magazynową, beta-glukany pełnią funkcję ochronną. Są częścią ścian komórkowych bakterii, drożdży, grzybów, alg i niektórych roślin wyższych, zwłaszcza zbóż.

CAŁY ŚWIAT GRZYBEM STOI

Ludzie nie potrzebowali badań medycznych i dowodów naukowych, aby wiele tysięcy lat temu zauważyć, że niektóre suszone grzyby są niezwykle lecznicze i wspomagają naturalne mechanizmy obronne organizmu.

Przy Ötzi, „człowieku lodu”, którego odkryto na alpejskim lodowcu, znaleziono woreczek z grzybami leczniczymi. Konkretnie był to białoporek brzozowy, który z pewnością stanowił ważne wyposażenie apteczki pierwszej pomocy, ponieważ zatrzymuje krwawienie i ma działanie przeciwzapalne; znają go również Indianie w Ameryce Północnej.

Innym przykładem leczniczego stosowania grzybów już w neolicie jest błyskoporek podkorowy czy też czarna huba, który znany już był w pradawnej medycynie ludowej Rosji i krajów bałtyckich. W Japonii jest to shiitake, a w Chinach z kolei reishi. Wygląda na to, że ludzie na wszystkich kontynentach doceniali niszczące drewno grzyby ze względu na ich niezwykle właściwości lecznicze.

UWAGA - NIE GOTOWAĆ

Lecznicze właściwości wszystkich beta-glukanów mogą być wykorzystane tylko w stanie surowym. Substancje te rozkładają się pod wpływem ciepła. Tak więc beta-glukany, w które są bogate drożdże piwne, nie działają już ani w chlebie, ani w piwie. Glukany obecne w płatkach owsianych można byłoby wykorzystać, gdyby owies nie był poddawany działaniu pary przed gniciem. Gulasz z boczniaków może być dobry, ale beta-glukanów w nim nie uświadczymy. Zatem ekstrakty z grzybów leczniczych uzyskuje się poprzez kontrolowaną ekstrakcję na zimno.

WSPARCIE WŁASNYCH ZDOLNOŚCI

Interesujące jest, że beta-glukany same w sobie nie zabijają żadnych patogenów ani komórek rakowych. Wręcz przeciwnie, wspierają własne mechanizmy obronne, aby same poradziły sobie z infekcją czy komórką rakową, która wymknęła się spod kontroli. Beta-glukany stymulują aktywność makrofagów, ale także produkcję immunoglobulin. W ten sposób wzmacniają specyficzne i niespecyficzne mechanizmy obronne organizmu. Wsparcie to może być stosowane w przypadku infekcji bakteryjnych i wirusowych, rozwoju nowotworu i zapobiegania mu. Za właściwościami leczniczymi grzybów medycznych stoją nie tylko beta-glukany, ale działanie z efektem synergii z innymi substancjami biologicznie czynnymi, witaminami, minerałami, flawonoidami, kwasami organicznymi i fitosterolami... W takim towarzystwie działają następnie nie tylko wspomagając odporność, ale także jako adaptogeny czy przeciwutleniacze.

Kiedy wybiorą się Państwo na jesienny spacer do lasu, proszę zwróć uwagę na białoporki na starych brzozech - to one były pierwszymi pomocnikami niezwykle wytrwałych ludzi, których jesteśmy potomkami. Ich mądrość i doświadczenie stanowią część naszego dziedzictwa genetycznego. **Stosowanie beta-glukanów nie jest żadnym nowoczesnym trendem, ale kontynuacją pradawnej medycyny.**

mgr TEREZA VIKTOROVÁ



Reishi – grzyb nieśmiertelności

Grzyb *Ganoderma lucidum*, znany w naszym kraju i na świecie jako cudowny grzyb reishi, należy do najstarszych naturalnych środków leczniczych tradycyjnej medycyny chińskiej. Reishi to japońskie słowo, w języku chińskim grzyb nosi nazwę ling zhi, co w wolnym tłumaczeniu oznacza „boski grzyb nieśmiertelności”. Jego polska nazwa to lakownica żółtawa.

W naturze reishi rośnie na butwiejących pniach i pniakach, szczególnie na przybrzeżnych obszarach Chin. Owocnik

tego grzyba (organ nadziemny, którego zadaniem jest rozmnażanie się – „kapelusz”) jest silnie lśniący (wygląda jak polakierowany), wachlarzowaty i dochodzący do trzydziestu centymetrów szerokości. Jego kolor zmienia się w trakcie wzrostu. Początkowo jest brudno żółtawy, następnie poprzez kasztanowy i brązowy przechodzi w czarny. Jego krawędź jest ostro zakończona i miękka. Owocniki nie mogą być spożywane bezpośrednio, mają nieco drzewną konsystencję.



SKŁADNIKI AKTYWNE

Naukowcy po szczegółowej analizie odkryli, że reishi zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy, niektóre witaminy z grupy B, minerały zawierające znaczną ilość żelaza i seleniu, a także rzadko występujący pierwiastek - german. Niektórzy specjaliści przypisują mu przeciwnowotworowe działanie grzyba, inni podkreślają, że wspomaga odporność. Co ciekawe, oprócz reishi, wysoką zawartość germanu znajdziemy w czosnku czy korzeniu żeńszenia. Jednak Reishi może pochwalić się jego najwyższą zawartością.

W reishi znajdziemy różne rodzaje polisacharydów, co wpływa na jego zdolność do wspomagania odporności (niektóre z nich są podobne do beta-glukanów), jest też badany pod względem działania przeciwnowotworowego. Zawiera również przeciwutleniacze, polisacharydy, triterpeny, błonnik, enzymy, adenozyne. Zawarte terpenoidy (do najważniejszych należą kwas ganoderowy i lucidenowy) powinny działać przeciwzapalnie.

ZASTOSOWANIE REISHI

Uważa się, że grzyb ten, tradycyjnie polecany przy problemach z pamięcią, powinien mieć, ze względu na niektóre substancje z grupy terpenoidów, korzystny wpływ w przypadku choroby Alzheimera, problemów z pamięcią i demencji starczej. Przeciwdziała powstawaniu zakrzepicy (ze względu na zawartość adenozyne) czy uwalnianiu histaminy (z tego powodu reishi polecany jest alergikom). Do innych wpływów na nasze zdrowie należą ogólne wspomaganie odtruwania organizmu, poprawa metabolizmu komórkowego, usuwanie z organizmu substancji toksycznych nagromadzonych w wątrobie oraz jej ochrona przed zatykaniem szkodliwymi substancjami jak i wspomaganie jej funkcji fizjologicznych. Reishi pobudza serce (zawarte w nim substancje poprawiają przepływ krwi i zaopatrzanie komórek w tlen), normalizują ciśnienie krwi, obniżają poziom cholesterolu, pomagają w leczeniu astmy. Jego działanie immunomodulujące jest znaczące. Reishi można znaleźć w preparacie bioinformacyjnym **Imunosan**, który

wspiera ogólną zdolność do obrony organizmu. Jest również stosowany w leczeniu raka.

Często wyciąg z reishi łączy się z witaminą C, ponieważ pomaga poprawić przyswajanie zawartych w tym grzybie polisacharydów. Do suplementacji witaminy C nadaje się **Flavocel**.

Z PUNKTU WIDZENIA TRADYCYJNEJ MEDYCyny CHIŃSKIEJ

W Chinach reishi był stosowany już 4000 lat temu i był używany do produkcji syropów lub nalewek w celu przedłużenia życia. Zalecany był dla wzmocnienia w rehabilitacji fizycznej i psychicznej po przebytej chorobie lub ogólnie w stanach wyczerpania. Stosowano go w przypadku osłabienia po porodzie, w przypadku wypadania włosów w tym okresie. Oprócz tego, że według tradycyjnej medycyny chińskiej nerki mają swoją wizytówkę w postaci włosów, mają również swój otwór - uszy. W praktyce okazało się na przykład, że działanie reishi na esencję nerek łagodzi, a nawet eliminuje, szum w uszach. Zgodnie z chińskimi naukami, reishi dzięki swojemu tropizmowi do serca potrafi uzupełniać krew serca, uspokajając w ten sposób ducha Shen. Termin ten oznacza oddziaływanie na psychikę i emocje całego organizmu. Sama mogą potwierdzić, że dzięki stosowaniu tego grzyba nie potrafię się już denerwować, nawet gdybym chciała. Reishi jest polecany przy problemach takich jak bezsenność, kołatanie serca, zmęczenie psychiczne, brak koncentracji, neurastenia, zawroty głowy i temu podobne. Reishi jest również związane z płucami. Potrafi przekształcić śluz, poprzez co powstrzymuje kaszel i duszność. A z ciekawostek - miał pomóc łagodzić skutki picia alkoholu, w starożytnych Chinach zapewne wina ryżowego.

Z powyższego widać, że grzyb ten znajduje zastosowanie zarówno w tradycyjnej medycynie chińskiej, jak i we współczesnej medycynie i tylko od nas zależy, w jaki sposób wykorzystamy możliwości, jakie nam daje.

DANA ŠVESTKOVÁ

POWINIENES WIEDZIEĆ

ZASTOSOWANIE IMUNOSANU

- » obniżona zdolność obronna, zaburzenia odporności
- » ostre i przewlekłe stany zapalne (wirusy, bakterie, nawroty)
- » choroby dróg oddechowych, układu trawiennego
- » wsparcie naturalnej mikroflory jelita
- » działanie substancji chemicznych (łącznie z lekami) i promieniowania, wzmocnienie wątroby i nerek
- » infekcyjne choroby wątroby
- » alergię, przejawy skórne, egzemy, łuszczyca, astma
- » gojenie i rekonwalescencja po chorobie czy operacji
- » podwyższony poziom cukru i tłuszczów we krwi
- » wysokie ciśnienie krwi
- » zmęczenie, wyczerpanie, słabość, stres



Skorzystaj z substancji humusowych w okresie przejściowym Ziemi

Okres przejściowy Ziemi, który właśnie ma miejsce, to najlepszy czas na oczyszczenie organizmu. Organizm potrzebuje przygotować się na zimę. Do największych sprzątaczy należą bezsprzecznie preparaty humusowe, które poza ekstraktami z ziół i rzadkich kwasów zawierają przede wszystkim humaty trzeciorzędowe.

CO POTRAFIĄ SUBSTANCJE HUMUSOWE?

- » Detoksykacja organizmu jesienią ma pozytywny wpływ na wewnętrzne oczyszczenie organizmu i przygotowanie go na chłodne zimowe miesiące. Zmyje substancje toksyczne, wzmocni organizm i przygotowuje go na okres przeziębień, kataru, kaszlu, gorączki i grypy.
- » Jeśli masz problem z zanieczyszczeniem organizmu metalami ciężkimi, toksynami, wirusami itp., spowodowanym stylem życia, czy problem spowodowało zanieczyszczenie środowiska, w którym żyjesz, pomogą ci humaty.
- » Produkty humusowe potrafią sobie poradzić również z różnymi typami promieniowania, substancjami powstającymi w wyniku spalania łącznie z papierosami, chemikaliami, substancjami leczniczymi. Regenerują organizm także po naświetlaniu.
- » Wiążą ze sobą wszystkie substancje niebezpieczne, które pomagają wydalic z organizmu na zewnątrz. Chronią przede wszystkim wątrobę i zapobiegają przenikaniu substancji szkodliwych do krwioobiegu. Mają też wyraźne właściwości przeciwutleniające.

CYTOSAN I SPÓŁKA

Najczęściej stosowany jest niezaprzeczalnie **Cytosan** z potasową substancją humusową, silymaryną i kwasem bursztynowym. Możemy go wykorzystać przy ogólnej detoksykacji, do regeneracji wątroby, jelit i skóry. Po długo trwającym stosowaniu jest w stanie poradzić sobie także z ciężkimi egzemami, czy postawić do pionu organizm po żółtaczce. Harmonizuje przede wszystkim drogi jelita grubego i cienkiego, żołądka, wątroby, pęcherzyka żółciowego i śledziony. Wspiera detoksykację z pleśni czy drożdżaków, oczyszcza krew i ma właściwości immunostymulujące i przeciwzapalne. Ma zastosowanie w profilaktyce powstania osteoporozy i można nim wspomagać nawet syndrom przewlekłego zmęczenia.

Jeśli potrzebujemy wsparcia w przypadku ostrych wysypek skórnych, poza Cytosanem aplikujemy zewnętrznie **Cytosan Fomentum gel**, który ma właściwości gojące, działa

przeciwzapalnie i detoksykuje organizm za pośrednictwem skóry. Można go użyć do celów kosmetycznych i na wszystkie problemy skórne (stany zapalne, wysypki, łuszczyca, trądzik, zranienia, grzybica). Jest też skutecznym uzupełnieniem w leczeniu aparatu ruchu, stawów, takich jak artroza, artretyzm, dna i ból kręgosłupa.

Do tych problemów można wykorzystać również humusowy **szampon Cytosan**, którym można pielęgnować nie tylko skórę głowy, ale też całe ciało. Pomaga bowiem w wyfukiwaniu ze skóry szkodliwych osadów, a równocześnie łagodzi objawy podrażnienia i swędzenia. Radzi sobie z problemami, takimi jak np. łupież, egzema, łuszczyca, seбореja czy inne schorzenia skóry. Podobnie działa **Cytosan mydło**.

W wannie z **Balneolem** poczujesz się jak w spa. Ta kąpiel humusowa poza potasową substancją humusową zawiera również wybraną mieszankę olejków eterycznych. Pomaga regenerować skórę, poprzez którą jego substancje aktywne przedostają się do całego organizmu, harmonizują poszczególne narządy, i leczą w ten sposób różne schorzenia stawów, mięśni i kręgosłupa. Kąpiel działa na ciało detoksykująco, pobudza obieg krwi, mobilizuje układ immunologiczny i pomaga w natlenieniu komórek (działa jako przeciwutleniacz). Jeśli masz problemy ze snem czy zasypianiem, kąpiel rozluźni cię i wprowadzi w przyjemną atmosferę zasłużonego odpoczynku.

mgr ZUZANA DOLEŻALOVÁ

SŁOWNICZEK POJĘĆ

- » **Lignohumat potasu** to mieszanina kwasów humusowych i fulwowych oraz ich soli potasowych, która powstała w wyniku rozkładu organicznej materii trzeciorzędowej z dostępem tlenu na stanowiskach węgla brunatnego i torfu.
- » **Sylimaryna** pozyskiwana jest z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum*), będącym najważniejszym i najskuteczniejszym ziołem odbudowującym komórki wątroby.
- » **Olejki eteryczne** (laur, tuja, litsea, kamfora, jałowiec, grejprut, benzoesowy) bezpośrednio wpływają na metabolizm i centralny układ nerwowy.

Buteleczka pierwszej pomocy zawsze pod ręką

Pracuję jako fizjoterapeuta. Pani, która przyszła do mnie na masaż, przyniosła ze sobą swój kremik (jak mówiła z miłością) – **Artrin**. Rozmawiałyśmy sobie i ona opowiadała o produktach Energy, które stosuje. Było to tak interesujące, że umówiłyśmy się, że następnym razem przyniesie opis Artrinu, Galerię produktów. Stopniowo zapoznała mnie z ofertą firmy Energy i „zdiagnozowała” aparatem Supertronic całą naszą rodzinę. Wydawało się nam, że potrzebujemy wszystkich produktów naraz. Mój syn – „wszystko na przekór” – nie był jednak zainteresowany, ponieważ nie wierzył w ich właściwości. W jego przypadku zrezygnowaliśmy z tabletek, ponieważ nie potrafi ich połknąć (odruch wymiotny). Podczas pomiaru wyszedł mu **Regalen** i **Probiosan**. Miał problemy z trawieniem, wypróżnianiem... Regalen skosztował i nic nie powiedział. Jednak zawartość buteleczki zniknęła, więc została zakupiona kolejna i kolejna i kolejna... Doszło do tego, że w naszym domu musiał być zawsze zapas Regalenu. Syna problemy z żołądkiem zniknęły, potrafi nawet dobrze się najeść, przestał być wybuchowy, uspokoił się, jest mniej zmęczony... z pewnością znalazłyby się jeszcze inne pozytywne strony. Co prawda, przeważnie bywa „wszystkim na przekór”, ale nie przeciwko Regalenowi!

(leit.)



Balneol – energia i witalność

Kiedy bywa powód do radości, kłopoty też się zdarzają. Dbam o swoje zdrowie, ale czasem dopadnie mnie np. katar. Ze względu na to, że jestem masażystką, katar bywa dla mnie szczególnie nieprzyjemny. Nie chcę przeszkadzać klientom swoim „pociąganiem na nosie” a podczas terapii potrzebuję dosłownie swobodnie oddychać. Zaraz po wystąpieniu pierwszych objawów włączam kurację **Balneolem**. Puszczam do wanny gorącą wodę, dodaję Balneol, wyłączam rozmyślanie i pozostawiam rozpuszczaniu się wszystko, co powinno zostać rozpuszczone. Po rozluźnieniu nosa, zanurzam twarz w wodzie i prychnę w nią. To przyjemny masaż nozdrzy, rozluźnia je, a ja ponownie mogę swobodnie oddychać. Przy okazji jeszcze opłukam sobie w Balneolu włosy, zadbam o kolana, ręce, brzuch, poproszę partnera o masaż pleców, a na koniec już tylko leżę i relaksuję się. Balneol wspomógł mi także leczenie kolana, które mocno rozboleło mnie podczas dużego wysiłku emocjonalnego. Ból ograniczał mi ruch, a ze względu na usytuowanie mojego gabinetu

masażu na drugim piętrze bez windy, komplikował mi zarówno wejścia jak i wyjścia. Z wysiłkiem wchodziłam się do wanny z kąpielą z Balneolem, ale oplotił się. W połączeniu z masażem nóg, ćwiczeniami, smarowaniem kremami **Artrin** i **Protektin**, po dwóch miesiącach kolano przestało mnie boleć. W tym czasie doceniłam też relaksacyjną moc kąpeli, która po całym dniu bólu poprawiała mi nastrój. Po kąpeli, która naładowuje mnie energią i witalnością, nawet wannę chętnie czyszczę. W taki sposób rytualnie pozbywam się wszystkiego, co podczas kąpeli się rozpuściło. Balneol chętnie stosuje też moja mama. Miewa problemy ze snem, więc kąpiel w Balneolu pomaga jej przed codziennym zgiełkiem. Wspiera także kolana, chętnie do wyzdrowienia, żylaki i obrzęki kostek. Nawet zmysły dochodzą do siebie, lubi czuć odprężający zapach grejpfruta, tui, jałowca, kamfory, litsea i styraksu. Kąpiel pomaga jej rozpocząć nowy dzień, lepiej znosi godzinny spacer z psem i dbanie o ogródek i kury.

ILONA JANČIOVÁ, Louny



Żelowa postać preparatu Cytosan zapewne ucieszy wielu spośród wiernych klientów Energy i miłośników październikowego oczyszczania organizmu! Zachęcamy do zapoznania się z produktem

Cytosan fomentum gel

Preparat regenerujący z substancjami humusowymi

Cytosan fomentum gel to bioinformacyjny preparat regenerujący, zawierający potasową substancję humusową o dużej masie cząsteczkowej, lignohumat potasu, kwas bursztynowy i sylimarynę. Preparat przeznaczony jest do pielęgnacji i regeneracji ciała. Polecamy łączenie z preparatami ziołowymi z Pentagramu® kremów. **Cytosan Fomentum gel** ma właściwości gojące, działa przeciwzapalnie i detoksykuje organizm za pośrednictwem skóry. Pomaga organizmowi w pozbywaniu się substancji szkodliwych, odpadowych i toksycznych. Poprawia nasycenie tlenem i ukrwienie skóry, także jej położonych głębiej struktur tkankowych dzięki wchłanianiu substancji poprzez przestrzenie międzykomórkowe. Można go używać do celów kosmetycznych (oczyszczanie i odmładzanie skóry) i na wszystkie problemy skórne (stany zapalne, wysypki, łuszczyca, trądzik, zranienia). Jest

skutecznym uzupełnieniem w leczeniu aparatu ruchu, problemów stawowych, takich jak artroza, artretyzm, dna i bóle kręgosłupa. Ma zastosowanie w problemach ginekologicznych.

Składniki aktywne zawarte w preparacie: potasowa substancja humusowa, lignohumat potasu, ekstrakt z ostropestu plamistego, kwas bursztynowy.

Działanie energetyczne żelu Cytosan Fomentum w oparciu o zasady tradycyjnej medycyny chińskiej: Cytosan Fomentum gel harmonizuje przede wszystkim drogi jelita grubego i cienkiego, żołądka, wątroby, pęcherzyka żółciowego, śledziony i drogi głównej.

Zastosowanie żelu Cytosan Fomentum

» okłady kręgosłupa, mięśni, stawów, twarzy, szyi i głowy

» uszkodzona i naruszona tkanka – obrzęki, krwiaki, otarcia, urazy, stany pooperacyjne
» obszary zapalne
» chemiczne obciążenia skóry, naświetlanie, ingerencja promieniowania UV
» maski, okłady, detoksykacja, odmłodzenie skóry
» kosmetyka
» masaże

Z doświadczenia terapeutów (zastosowaniu żelu Cytosan Fomentum)

Stan zapalny zęba – torbiel: Na skórę nad zębem i najbliższy węzeł limfatyczny наносimy Cytosan Fomentum gel. Pozostawiamy działaniu na 20 minut, następnie splukujemy wodą i наносimy grubszą warstwę kremu Artrin. Kiedy krem pociemnieje, przemywamy miejsce wodą i ponownie smarujemy. W razie bólu, powtarzamy aplikację kilkakrotnie w ciągu dnia w godzinnych odstępach, aż do ustąpienia bólu.

Bóle menstruacyjne: Na skórę nad położeniem macicy i węzły chłonne pachwin наносimy Cytosan Fomentum gel (od pępka do pachwin). Pozostawiamy działaniu przez 20 minut, przemywamy wodą i smarujemy grubszą warstwą kremu Cytovital. Po godzinie zmywamy i ponownie наносimy Cytovital (w odstępach godzinnych). Po 10 godzinach proces powtarzamy od początku.

Sposób nanoszenia

Cytosan Fomentum gel наносimy poprzez delikatne rozcieranie palcami. Pozostawiamy do zaschnięcia na 20 minut, możemy nakryć czystą tkaniną naturalną (nie okrywać sztucznym materiałem). Żel stosujemy zawsze tak długo, dopóki ból nie ustąpi. Do użytku zewnętrznego!

PS. Nie zostawiamy sobie nanoszenia żelu na pięć minut przed wyjściem z domu. Dajmy sobie i jemu czas 😊
Biała bluzka nie powinna być tą, którą w pośpiechu nakłada się na nasmarowane Cytosanem fomentum ciało. Substancje humusowe mają ciemną barwę. Warto o tym pamiętać. (red.)



Każda roślina czemuś służy

PRZETACZNIK LEKARSKI – CELTYCKIE PANACEUM

O popularność tego zioła zadbali już starożytni Rzymianie, choć sami dowiedzieli się o niezwykłych właściwościach przetacznika od starożytnych Germanów, którzy „*Allerweltsheil*” – „panaceum” cenili bardzo wysoko. Wskazaniem do stosowania przetacznika było naprawdę „wszystko” - biegunka, brak apetytu, oparzenia, kaszel, stany zapalne, dolegliwości menstruacyjne, gruźlica, dżuma, ukąszenia węży i wścieklizna. Przetacznik stał się więc jednym z najbardziej poważanych i stosowanych ziół starożytności i średniowiecza. Doświadczenia naszych przodków związane z leczniczą mocą przetacznika potwierdzają dzisiaj (poza kilkoma pomyłkami jak dżuma i wścieklizna) współczesne badania i agencje farmaceutyczne.

Nasze babcie nazywały przetacznik *weronika*, *żabie oczko*, *potocznic* lub *przetaczniczek*. Język jest piękny i charakteryzuje go wielka wynalazczość, ale w przypadku przetacznika może wystarczyłoby pozostać przy pierwotnej poetyckiej: *Veronica*. Nazwa ta pochodzi albo z łacińskiego *vera* - prawdziwa i *unica* – jedyna, albo ze średniowiecznej legendy o bogatej Rzymiance Weronice, która przetacznikiem wyleczyła z trądu cesarza Tyberiusza.

JAK MĘSKA WIerność

Bardziej precyzyjne określenie pierwotnej ojczyzny przetacznika ogranicza się do Europy (od Islandii po Azory i Turcję) lub Azji Zachodniej (Kaukaz). Został sprowadzony do Ameryki Północnej, gdzie jego występowanie ogranicza się do wschodniego wybrzeża. Od nizin po pogórze wyszukuje bardziej suche, półcieniste siedliska o ubogiej kwaśnej glebie - jasne lasy i ich obrzeża, polany, pastwiska, wrzosowiska, miedze, łąki itp., dlatego ustępuje z krajobrazu kulturowego.

Veronica officinalis to bylina z rodziny babkowatych, klasyfikowana wcześniej do trędownikowatych. Z kłącza wyposażonego w bogaty system korzeniowy wczesną wiosną wyrasta rozgałęziona, owłosiona łodyga, podzielona na część dolną płożącą się i zakorzeniającą się oraz podnoszącą się część górną (do 50 cm) z kwiatostanami. Cała łodyga ma odwrotnie jajowate, karbowano-piłkowane, srebrzysto połyskujące liście, które z uwagi na fakt, że na skutek dotyku opadają, zasłużyły w języku niemieckim na przydomek „*Männerteu*” - „męska wierność”. Od maja do września rozkwitają u nasady liści, zebrane w kwiatostany groniaste, kwiaty w kolorze jasnoniebieskim do fioletowego, czasem białe, obupłciowe.

Z ich kielichów wychylają się dwukrotne słupki i dwa pręciki. Po zapyleniu rozwijają się torebki z płaskimi, lekkimi nasionami. Wiatr i woda zadbają o ich rozprzestrzenianie się.

WSZECHMOCNA WERONIKA

W lecznictwie wykorzystuje się całą kwitnącą łodygę przetacznika, odcina się ją przy ziemi i szybko suszy w cieniu i przeciągach (do 35°C) - nie może zbrązowieć (degradacja substancji aktywnych). Susz zawiera wiele, z medycznego punktu widzenia, interesujących substancji, z których najważniejszą jest prawdopodobnie gorzka aukubina glikozydowa. Ponadto wiele kwasów organicznych (gentyzynowy, kawowy, chlorogenowy, kumarowy), aglikony flawonoidowe, naturalne sterole (ergosterol) oraz garbniki, substancje goryczkowe, olejki eteryczne, żywice, witaminę C i inne. Przetacznik ma oficjalnie potwierdzone silne działanie przeciwzapalne i antibakteryjne, zwłaszcza na układ oddechowy i wydalniczy. W przypadku astmy, zapalenia oskrzeli leczy i pomaga w rozpuszczaniu i odkrztuszaniu śluzu. Podobnie działa również w przypadku stanów zapalnych (nawet przewlekłych) dróg moczowych i pokarmowych, kamieni moczowych, wrzodów żołądka, niedrożności jelit, reumatyzmu czy dny. *Veronika* wpływa również na gojenie ran na skórze lub przewlekłe problemy skórne, takie jak egzema, owrzodzenia gołeni, można również płukać gardło w przypadku infekcji i zapalenia jamy ustnej i gardła.

POTWIERDZONE DOŚWIADCZENIA

Badania medyczne pokazują również, że przetacznik może wpływać na produkcję enzymów w trzustce oraz znacząco obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Dalsze badania koncentrują się na działaniu przeciwutleniającym przetacznika, jego zdolności do usuwania wolnych rodników z organizmu lub na tym, czy jego działanie relaksujące nie mogłoby bezpiecznie pomóc w problemach ze snem. Ale o tym wszystkim nasze pra-pra-prababcie wiedziały od dawna. Przetacznik jest stosowany w postaci wywaru lub nalewki, a także wchodzi w skład wszelkiego rodzaju mieszanek i preparatów ziołowych. Proszę wypróbować na przykład **Regalen** firmy Energy, nawet jeśli obecnie nie mają Państwo żadnych z powyższych dolegliwości - przecież całkowite oczyszczenie i detoksykacja organizmu oraz eliminacja stresu psychicznego, w dodatku bez skutków ubocznych (tym razem również dla kobiet w ciąży i karmiących), opląca się zawsze.

mgr VLADIMÍR VONÁSEK

Zapraszamy do Klubów Energy



BIAŁYSTOK

Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 10.00 - 17.00,
sob. 10:00 - 13:00
Kierownik: Marcin Kosior

Adres:
**SKLEP ZIELARSKI ENERGY
I GABINET MEDYCYNY NATURALNEJ,**
ul. Legionowa 9/1, lok. 149,
DH „PANORAMA”, I p.
15-281 Białystok,
tel. kom. 691 040 175,
energy.bialystok@gmail.com
możliwość płatności kartą

BIELSKO-BIAŁA

Godziny otwarcia:
Po uzgodnieniu telefonicznym
Kierownik: Magdalena Kornacka

Adres:
Alchemia Zdrowia,
ul. Inwalidów 2c,
43-300 Bielsko-Biała,
tel. kom. 501980115,
gabinet@alchemiazdrowia.eu
możliwość płatności kartą

KATOWICE

Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku, od 10.00 - 17.00
Kierownik: Alicja Jaklewicz

Adres:
Sklep Zielarsko-Medyczny MELISA,
ul. 1000-lecia 88,
40-871 Katowice,
tel. kom. 607 557 672
almel88@interia.pl
www.almel.pl
możliwość płatności kartą

KŁOBUCK

Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku, od 9.00 - 16.00
Kierownik: Karina Stępień

Adres:
VITA, ul. Szkolna 3,
42-100 Kłobuck,
tel. kom. 662 018 713
karinas@poczta.onet.pl

WARSZAWA

Godziny otwarcia:
sprzedaż preparatów: pn.– pt. 9.00 - 19.00
rejestracja nowych KE: pn.– pt. 9.00. - 14.00
Kierownik: Dariusz Szymański
Osoba do kontaktu: Dorota Krassowska

Adres:
VEGA MEDICA s.c., ul. Szymczaka 5
(róg Kasprzaka i Bema),
01-227 Warszawa,
tel. 22/632 15 14, 22/632 16 14
www.vegamedica.pl
możliwość płatności kartą

WRZEŚNIA

Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku, od 8.00 - 17.00
Kierownik: Agnieszka Przybysz

Adres:
HARMONIA, ul. Harcerska 3, 62-300 Września
tel. kom. 570 250 187,
aprybyszharmonia@gmail.com
możliwość płatności kartą

POZNAŃ – NOWY KLUB

Godziny otwarcia:
Po uzgodnieniu telefonicznym
Kierownik: Agnieszka Przybysz

Adres:
VITALCLINICA, ul. Obornicka 8A,
Jelonek/k. Poznań
tel. kom. 570 250 187,
aprybyszharmonia@gmail.com
możliwość płatności kartą

Spotkajmy się! (konferencje i targi zdrowia)

**Konferencja „Czego Ci lekarz
nie powie” połączona z VIII
edycją targów umiejętności
dbania o zdrowie
04. 10. 2020r. Poznań**

W CENTRUM KONFERENCYJNYM
MIĘDZYNARODOWYCH TARGÓW
POZNAŃSKICH ul. Głogowska 14
Godziny otwarcia targów:
09:00 – 22:00

**NATURA FOOD & beECO 2020:
2-4. 10. 2020r. Łódź**

ATLAS ARENA ŁÓDŹ
Aleja ks. bp. Władysława Bandurskiego 7
Godziny otwarcia targów:
2.10.2020r. 10:00 – 18:00
3.10.2020r. 10:00 – 18:00
4.10.2020r. 10:00 – 16:00

**BLIŻEJ ZDROWIA BLIŻEJ
NATURY
10-11. 10. 2020r. Katowice**

MIĘDZYNARODOWE CENTRUM
KONGRESOWE (MCK) KATOWICE,
ul. Plac Sławika i Antalla 1
Godziny otwarcia targów:
10.10.2020r. 09:00 – 19:00
11.10.2020r. 09:00 – 18:00

ZAPRASZAMY SERDECZNIE!

W październiku zapraszamy

KLUB ENERGY BIAŁYSTOK

zaprasza

» dnia 20.10.2020 godz.18:00

» miejsce: Meetingownia,
ul.Piotrkowska 2a lok.3,15-439 Białystok

na wykład pt.: „Tylko regularnie stosowana profilaktyka jest w stanie zabezpieczyć nas przed najgorszym, co może nas spotkać”

» wykładowca:

lek. med. Dariusz Szymański,
lekarz medycyny integracyjnej,
specjalista Instytutu Medycyny
Holistycznej z zakresu homeopatii,
homotoksykologii, izopatii,
biorezonansu, dietetyki

Zapraszamy, wszelkie informacje pod numerem telefonu 691040175

KLUB ENERGY BIELSKO-BIAŁA

zaprasza

Jeżeli poszukujecie Państwo lekarza z pasją i wielkim sercem do swojej pracy, a przede wszystkim z ogromną wiedzą i holistycznym podejściem do Pacjenta - gorąco polecamy panią doktor **Iwonę Golach – Noworytę**, neurologa i specjalistę ds. akupunktury. Jesteśmy zaszczytzeni, że Pani Doktor współpracuje

z naszą Firmą i od lat poleca produkty Energy swoim Pacjentom. My zapraszamy do jej gabinetu w Chorzowie przy ul. Kościuszki 52, a także wyjątkowo w październiku do **Klubu Energy w Bielsku Białej**.



Iwona Golach – Noworyta
specjalista neurolog, specjalista ds. akupunktury

Pracuje ponad 20 lat w zakresie neurologii i rehabilitacji neurologicznej. Od ponad 5 lat interesuję się i intensywnie szkole w zakresie medycyny naturalnej i akupunktury.

W jej postępowaniu najważniejsze jest holistyczne spojrzenie na pacjenta. Zajmuje się leczeniem schorzeń neurologicznych(bóle głowy, zawroty głowy, zespoły bólowe kręgosłupa, niedowład i stany poudarowe, choroba Parkinsona, zespoły otępienne, padaczka, depresja) oraz leczeniem bólu różnego pochodzenia, a także problemami ogólnoustrojowymi takimi jak zaburzenia trawienia, zespół zmęczenia, zaburzenia odporności, zaburzenia snu.

» Konsultacje z Panią Doktor odbędą się **03.10.2020**. Zapisy telefonicznie pod numerem 501980115. Zapraszamy!

OTWARCIE NOWEGO KLUBU ENERGY W POZNANIU!

» dnia 10.10.2020r. o godzinie 13:00

» miejsce: Vitalclinica, ul. Obornicka 8A,
Jelonek koło Poznania

Wykład na temat „Odporność zaczyna się od jelit” poprowadzi naturoterapeuta, irydolog - mgr Karina Stępień.

Wszelkie informacje pod numerem telefonu: 570 250 187

ZAPRASZAMY!



Oczyść swoje ciało!

Będzie Ci wdzięczne*

www.energy.sk/pl



- » CYTOSAN
- » CYTOSAN FOMENTUM GEL
- » BALNEOL
- » CYTOSAN SZAMPON
- » CYTOSAN MYDŁO

* Promocja dla Klubowiczów i Konsultantów Energy trwa od 02.10. do 29.10.2020r. lub do wyczerpania zapasów.

